



**Madame, Mademoiselle, Monsieur,  
Cher(e)s Licencié(e)s,**

Dans le cadre de la réunion du 26 Mars, la FFR nous demande si des cas de Covid19 sont déclarés au sein de nos clubs.

Personnellement, je pense que faute de test à disposition et réalisé à grande échelle, il nous faut aussi indiquer les cas possibles et probables !

Selon les dernières directives de Santé Publique France :

**Cas possible :**

a) Toute personne présentant des signes cliniques d'infection respiratoire aiguë avec une fièvre ou une sensation de fièvre, ET Ayant voyagé ou séjourné dans une zone d'exposition à risque dans les 14 jours précédant la date de début des signes cliniques

(sites précisés sur le site <https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/01-maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/zones-d-exposition-a-risque-covid-19>)

b) Toute personne, même sans notion de voyage/séjour dans une zone d'exposition à risque ou de contact étroit avec un cas confirmé de COVID-19, présentant : - Une pneumonie pour laquelle une autre étiologie a été préalablement exclue sur la base de critères cliniques, radiologiques et/ou virologiques et dont l'état clinique nécessite une hospitalisation, OU - Des signes de détresse respiratoire aiguë pouvant aller jusqu'au SDRA (Syndrome de détresse respiratoire aiguë) dans un contexte possiblement viral et sans autre étiologie évidente d'emblée.

**Cas probable :**

Toute personne présentant des signes cliniques d'infection respiratoire aiguë dans les 14 jours suivant un contact étroit avec un cas confirmé de COVID-19 ;

Un contact étroit est une personne qui, à partir de 24h précédant l'apparition des symptômes d'un cas confirmé, a partagé le même lieu de vie (par exemple : famille, même chambre) ou a eu un contact direct avec lui, en face à face, à moins d'1 mètre du cas ou pendant plus de 15 minutes, lors d'une discussion ; flirt ; amis intimes ; voisins de classe ou de bureau ; voisins du cas dans un moyen de transport de manière prolongée ; personne prodiguant des soins à un cas confirmé ou personnel de laboratoire manipulant des prélèvements biologiques d'un cas confirmé, en l'absence de moyens de protection adéquats.

**Cas confirmé :**

Toute personne, symptomatique ou non, avec un prélèvement confirmant l'infection par le SARS-CoV-2.

Lyon ce 23 mars 2020

Jean-Claude JOSEPH  
Médecin du Comité de Rugby Rhône- Métropole

Docteur Jean-Claude JOSEPH

## Quelques éléments sur le Covid19

Ce virus fait partie de la famille des coronavirus. On se rappellera de l'épidémie de SRAS (2002-2003) et de MERS (2012).

Ce virus provoque une maladie contagieuse par transmission interhumaine au travers de goutelles contaminées ou par le toucher de surfaces contaminées.

La durée d'incubation peut aller de 2 à 14 jours (sept premiers jours en majorité).

Il existe de nombreux symptômes évocateurs de la maladie, mais qui ne sont pas très spécifiques sauf si l'on en croit l'actualité récente l'anosmie brutale sans nez bouché.

- Toux sèche en général mais possibilité aussi de toux ramenant des crachats
- Température autour de 38-38.5
- Essoufflement
- Fatigue
- Nez qui coule
- Mal de gorge
- Mal de tête
- Diarrhée
- Vomissements
- Conjonctivite
- Confusion (surtout chez les personnes âgées)
- Anosmie (perte de l'odorat) brutale sans nez bouché
- Agueusie (perte du goût) brutale

On le voit bien beaucoup de ces signes sont peu spécifiques. Cela étant on doit considérer comme Covid possible toute personne ayant ces signes notamment (toux plus température).

Personnes à risques :

- Age supérieur à 70 ans
- Personne ayant des pathologies chroniques (problèmes cardiaques, pulmonaires, rénaux, cancers, immuno- dépression, Diabète non équilibré, obésité importante, troisième trimestre de grossesse)

Consignes de prévention :

- **Rester chez soi** et respecter les consignes concernant les sorties (attestation dérogatoire)
- **Lavage des mains** le plus souvent possible à l'eau et savon pendant au moins 30 secondes (paume, dos, pouces, entre les doigts, sous les ongles).
- **Tousser dans son coude** ou dans un mouchoir
- Mouchoir à usage unique
- Eviter les contacts, pas de serrement de mains ou embrassades. Se saluer à l'indienne ou à la japonaise
- **Désinfecter les surfaces** (eau de javel, alcool)

Le port du masque sans qu'il n'y ait de symptômes ne sert à rien

Le port de gants peut avoir son utilité mais il faudrait en changer chaque fois que l'on touche quelque chose ! Rien ne vaut le lavage des mains !

En cas de symptômes faisant penser à la maladie Covid19, appeler son médecin traitant ou tout autre (télé médecine ou consultation au cabinet), éviter tout contact, rester à la maison.

En cas de contact avec une personne suspecte ou atteinte de Covid19, rester à la maison et surveiller les symptômes notamment la température.

En cas d'aggravation appeler le 15 !